**Памятка.**

**Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.**

**При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы, которые оседают на окружающих предметах, и поверхностях и долго находятся в воздухе и переносятся на значительные расстояния, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней.**

**Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.**

**Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ**

**Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:**

**• высокая температура тела • головная боль • слабость • кашель**

**• затрудненное дыхание • боли в мышцах • тошнота • рвота • диарея**

**7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.**

**1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;**

**2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.**

**3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).**

**4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.**

**5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.**

**6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.**

**7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)**

**5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

**1.  Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.**

**2.  Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.**

**3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.**

**4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.**

**5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.**

**Необходимо соблюдать требования СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»:**

**2.3. В Организации должны проводиться противоэпидемические мероприятия, включающие:**

**- уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток (далее - генеральная уборка) непосредственно перед началом функционирования Организации;**

**- обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в Организацию, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты;**

**- ежедневную влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;**

**- генеральную уборку не реже одного раза в неделю;**

**- обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;**

**- регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком учебного, тренировочного, иных организационных процессов и режима работы Организаций;**

**- организацию работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению;**

**- мытье посуды и столовых приборов в посудомоечных машинах при максимальных температурных режимах. При отсутствии посудомоечной машины мытье посуды должно осуществляться ручным способом с обработкой столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению либо питание детей и питьевой режим должны быть организованы с использованием одноразовой посуды.**

**2.4. Посещение бассейнов в Организациях допускается по расписанию отдельными группами лиц (групповая ячейка, класс, отряд и иные). При этом Организацией должно быть обеспечено проведение обработки помещений и контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств и обеззараживания воздуха в раздевалках после каждого посещения бассейна отдельной группой лиц.**

**Телефоны горячей линии:**

**8 – 800 – 100 – 43 – 03 Минздрава Кировской области,**

**40-67-24 Управления Роспотребнадзора по Кировской области.**